



SCANSIONAMI

\* PROF. ANDREA FAVERIO \*

*Osteopata - Doctor of Osteopathic Medicine, BSO University, London, UK.  
Fisioterapista - BSc (Hons) Lugano University, CH.  
Professore di Traumatologia & Biomeccanica clinica.*

Iscritto all'Ordine Fisioterapisti Italiani FNOFI.  
Membro del Registro Professionale Osteopati ROI.

c/o Polimedico, C.so Indipendenza n°5, Milano.  
Tel: (+39) 02.36536528 | Linea diretta & WhatsApp Professional: (+39) 348.7243997  
www.laschiena.com - info@laschiena.com



OSTEOPATIA PER LE AZIENDE  
SALUTE , WELFARE & WELLBEING ON-SITE.

# OSTEOPATIA E POSTURA COS'È

L'Osteopatia, agli esordi definita Osteopathic Surgery, è originaria dei paesi anglosassoni e praticata in Italia dove è riconosciuta come disciplina sanitaria. E' una forma di medicina manuale, sinergica alla fisioterapia, che si occupa di problematiche muscoloscheletriche. Interviene inoltre in termini di prevenzione, ergonomia e postura sul luogo di lavoro.

Con un'utenza sempre più sedentaria, e con problematiche ricorrenti che si manifestano in oltre metà della popolazione in età lavorativa, l'Osteopatia si inserisce come figura di pronto intervento per evitare la cronicizzazione dei sintomi. Le più comuni problematiche trattate infatti si manifestano nel sistema muscolo-scheletrico con varie forme di dolore, rigidità o disallineamento. L'Osteopata tratta sia problematiche acute quali traumi, torcicollo e lombalgia sia croniche degenerative quali ernie, tensioni da stress o posture scorrette.

## COME FUNZIONA E TUTTI I VANTAGGI:

Le visite sono coperte dalle principali assicurazioni sanitarie e rimborsabili in base alla propria copertura. I dipendenti godono di un sistema prioritario di prenotazione online o tramite linea dedicata.

Il Prof. Faverio offre il servizio di Visite On-site presso la Vs azienda in date prestabilite. E' possibile prenotare online il proprio slot orario e ricevere conferma entro max 24h. Il trattamento presso lo studio di Milano è possibile tutte le settimane in base alle disponibilità.

## COSA TRATTANO

*Ecco alcuni esempi per i quali il trattamento osteopatico è indicato:*

### DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI.

Lombalgia, protrusioni ed ernie discali, squilibri del bacino, cervicaglia, torcicollo e dolori alle spalle sono comuni e trattati con efficacia tramite tecniche diagnostiche e manuali specifiche. L'Osteopata non è unicamente il "Dottore della schiena" ma si occupa anche di un ampio spettro di problematiche a livello delle articolazioni periferiche (spalla, ginocchio, anca, ecc).

Oltre ad intervenire in fase acuta e cronica, il Prof. Faverio si occupa di Traumatologia e Biomeccanica Clinica, del quale è Prof.universitario, ad esempio nei casi di colpo di frusta, distorsioni ecc...

### DISTURBI DEL SISTEMA NERVOSO & FUNZIONALI SISTEMICI.

Altri esempi di condizioni nelle quali l'intervento osteopatico risulta efficace sono mal di testa, cefalea, sciatalgia, formicolio e parestesie.

I campi di intervento sono molteplici e l'iter terapeutico più appropriato viene discusso con il paziente nel corso della prima visita.

## OSTEOPATIA PER LE AZIENDE: BENEFICI PER I DIPENDENTI E LE IMPRESE.

L'integrazione dell'osteopatia in un contesto aziendale rappresenta un complemento prezioso. Questo passo è parte di un approccio più ampio alla promozione del benessere dei dipendenti, offrendo diversi vantaggi sia per gli individui che per l'organizzazione nel suo complesso. Ecco alcuni importanti benefici.

Mal di schiena, torcicollo, tensioni muscolari e mal di testa sono problematiche ricorrenti per il 60% dei lavoratori. A beneficiare del trattamento in azienda è quindi in primis il dipendente. L'osteopata, oltre a trattare eventuali dolori, svolge un ruolo chiave nella prevenzione e gestione delle tensioni legate allo stress lavorativo, contribuendo a migliorare le posture scorrette legate a sedentarietà durante l'orario lavorativo. Prof. Faverio si inserisce così nella gestione dei rischi ergonomici sul luogo di lavoro a vantaggio del dipendente e come parte integrante di una strategia per promuovere uno stile di vita attivo e sano. Questo non solo favorisce la salute muscoloscheletrica, ma si traduce in un aumento della soddisfazione lavorativa e della produttività. Non ho alcun dolore, perché una visita osteopatica? È il momento migliore per una visita ed un'eventuale correzione manuale: Lo scopo di un check-up periodico è di evitare di dover correggere problemi più complessi a posteriori, specie se associati a dolore e limitazioni nel proprio quotidiano.

Ai benefici per i dipendenti si aggiungono importanti vantaggi per l'Azienda: L'introduzione dell'osteopatia può essere integrata nelle politiche aziendali di sostenibilità e benessere, dimostrando l'impegno dell'azienda verso la salute dei dipendenti secondo le linee guida dell'Agenda 2030 ONU. La presenza dello specialista on-site fa sì che il dipendente usufruisca del servizio senza doversi allontanare dalla luogo di lavoro. Questo vuol dire in primis evitare tempi morti e contemporaneamente ridurre l'assenteismo derivante da dolori muscolo-scheletrici e problemi di salute che dovessero insorgere. Risolvere quelle problematiche muscoloscheletriche che influenzano negativamente l'attività lavorativa significa migliorare la concentrazione e la performance del proprio team. L'azienda offre a costo zero la disponibilità dei propri spazi per le visite e come contropartita dimostra una reale attenzione al benessere dei collaboratori, contribuendo a creare un clima positivo e promuovendo una cultura aziendale orientata alla salute ed alla concreta riduzione dei rischi ergonomici e posturali ai sensi delle vigenti normative.

## STORIE DA RACCONTARE.

### LORENZO, 46 ANNI - PERSONAL BANKER.

Lorenzo presenta dolore lombare ricorrente dovuto ad una protrusione discale. La visita osteopatica evidenzia una marcata rigidità della colonna, una ridotta mobilità del bacino e notevoli tensioni muscolari. Poche sedute di terapia manipolativa aumentano la mobilità vertebrale "scaricando" la zona dolente. Per contrastare la sedentarietà professionale il trattamento prevede alcune sedute di mantenimento nei momenti più intensi dell'anno associate ad un programma di esercizio specifico da eseguirsi in autonomia.

### STEFANIA, 52 ANNI - AVVOCATO.

Stefania soffre di dolore cervicale, mal di testa e stanchezza. La postura "chiusa" e lo stress lavorativo predispongono la muscolatura del collo allo spasmo. Oltre al trattamento della zona dolente il trattamento corregge l'elasticità della schiena e delle spalle. Il trattamento dura 4-5 sedute e porta ad una riduzione di frequenza ed intensità degli episodi.

### PAOLA, 34 ANNI - PERSONAL ASSISTANT

Paola, al 5° mese di gravidanza, soffre di dolore lombare che da alcune settimane è diventato più intenso. La visita iniziale evidenzia tensioni a carico della colonna e del bacino. La schiena ha difficoltà ad adattarsi ai cambiamenti della gravidanza e dunque si creano sovraccarichi articolari e tensioni muscolari. Poche sedute di correzione manuale risolvono il problema "sbloccando" la colonna, risolvendo i sintomi e rendendo le articolazioni del bacino pronte al parto. Nel post-parto si correggono alcuni blocchi residui ed inizia un lavoro di riequilibrio del pavimento pelvico e dell'addome con completa risoluzione della sintomatologia.